

03.1.. Retrouvez le mot correspondant à cette définition :  
Régime alimentaire austère, généralement subi à contrecœur.

**Le régime jockey**

Les jockeys doivent peu manger puisqu'ils doivent respecter un poids réglementaire.

Le régime cellulaire, sans pognon, c'est le régime jockey. (Albertine Sarrazin, La Cavale)

03.2.. Dans un café littéraire, un groupe d'amis commande un Napoléon de Courvoisier, un Camus, un Martell, le serveur leur apporte :

(a) un assortiment de verres de cognac

(b) des bibliographies d'hommes célèbres

(c) des reproductions en plâtre de bustes d'hommes connus

03.3.. Autour de quelle institution fût créé la petite ville de Munster ?

**Une abbaye**



03.4.. Retrouvez le mot correspondant à cette définition :

Préparation gratinée au four comportant une couche de bœuf cuit haché et une couche de purée de pommes de terre.

**Le hachis Parmentier**



03.5.. Quel est le nom de la pellicule cireuse sur le grain de raisin ?

**La pruine**

03.6.. Retrouvez le mot correspondant à cette définition :

Terme populaire employé pour désigner un repas qui est généralement aussi bon qu'abondant.

**Gueuleton**

03.7.. Quel nom porte la tomate au 18<sup>ème</sup> siècle :

**La pomme d'amour**

Pour faire la sauce des pommes d'amour (Charrière, fin du 18<sup>ème</sup> siècle).

03.8.. Que sont les jours maigres et les jours gras.

Ce sont des règles alimentaires régis par des impératifs religieux du catholicisme.

Les impératifs religieux créent des temps forts ; pendant le carême, les **quatre-temps**, les **vigiles** des fêtes, les **rogations**, le vendredi et le samedi de chaque semaine, l'Eglise interdisait la consommation de viande. Cent soixante six jours maigres par an ! L'alternance des jours gras et des jours maigres rythmera le calendrier alimentaire jusqu'à la révolution.

(a) Quatre-temps : période de trois jours de jeûne et d'abstinence (mercredi, vendredi, et samedi), prescrit autrefois par l'Eglise la première semaine de chaque saison. (b) Vigile : veille. (c) Rogations : procession qui se déroule le jour de la Saint Marc et les trois jours précédent l'Ascension, destinée à attirer la bénédiction divine sur les récoltes et les animaux.